

# IV FESTA DE LA MAR

## II CONCURS DE CUINA BARQUER CHEF



### BASES DEL CONCURS:

- Es pot inscriure un cuiner per bastiment participant
- Numero de participants limitats a 10, en cas de mes de 10 inscripcions es fera per sorteig.
- Data límit d'inscripció el dia 28 de Maig
- El concurs consistirà en cuinar un plat de 4 racions a base de TONYINA
- El Divendres a les 20.00 es començarà a cuinar per tenir-lo acabat abans de les 21.30
- A les 21.30 el jurat puntuarà cada plat per escollir el guanyador.

### MATERIAL DEL QUE DISPOSARÀ CADA CUINER

- Fogó de carbó
- Tonyina fresca 400gr.
- Cassola, cullera i forquilla
- Ganivet i fusta per tallar
- Davantal "Barquer Chef"
- Oli, aigua i Sal
- La resta d'ingredients necessaris per cuinar el plat els tindrà que portar cada participant segons la seva recepta (Brou, cebes, pebrots, patates, alls.....)

## UN PERNIL PER EL PLAT GUANYADOR